



## Nurtured Heart Approach®

[www.childrensuccessfoundation.com](http://www.childrensuccessfoundation.com)

### Free 4-Week Class for Parents/Guardians

#### WHY?

*Talk with other parents about challenges and successes in parenting, while learning about this practice used in the Verona Area School District.*

- WHAT:** This is an interactive discussion of the Nurtured Heart Approach used throughout Verona Area School District. Add to your tools to inspire great behaviors in your kids. Small group discussions led by district staff, other parents who have learned about this approach, and special guest, Lilada Gee.
- WHEN:** **6:15-7:30 p.m. Thursdays - April 6, April 20, April 27, and May 11**
- WHERE:** Boys & Girls Club – 4619 Jenewein Rd, Fitchburg, WI 53711
- RSVP:** <https://form.jotform.com/70656077169970>
- CHILDCARE:** Child care available at no cost. Pre-registration required. When registering, please indicate which children will be attending, their ages and any special needs.

The Nurtured Heart Approach focuses on relationships to inspire kids to great behaviors. Parents and teachers often find themselves struggling with the intensity of challenging behavior. It can be frustrating and exhausting! Through NHA, we will talk about the actions we're taking that might accidentally encourage challenging behavior and discuss simple shifts that could change everything.

In a fun, easy to remember way, this course will help you to:

- *Gain a deeper understanding about 'intense' behavior in children.*
- *Redirect behavior, even when it is most challenging.*
- *Learn powerful strategies to focus on what is great about your children and change the way they see themselves.*
- *Empower yourselves as parents!*
- *Meet and talk to other parents! Talk about general or specific situations and how the Nurtured Heart Approach might help.*

The Three Stands of Nurtured Heart Approach provide an accessible and established foundation for inspiring great behavior.

- **Stand 1:** Absolutely No! *I refuse to energize negative behavior.*
- **Stand 2:** Absolutely Yes! *I will relentlessly energize the positive.*
- **Stand 3:** Absolutely Clear! *I will maintain my rules and use consistent consequences.*

#### Trainers:

Gail Anderson, PhD, received a doctorate from the UW-Madison and worked as a school psychologist for over 20 years in the Madison area. Gail is currently a behavior consultant for schools and families.

Paula Wick, PhD, taught elementary school for 33 years (27 in VASD). She recently retired intent on continuing to promote positive practices including NHA. She earned her doctorate from UW-Madison in Educational Leadership.

Gail and Paula are both Advanced Trainers for the Nurtured Heart Approach and are motivators, encouragers, and teachers. They are passionate about building inner wealth and empowering parents and educators to help children find success.



# Método del Corazón Nutrido®

(NHA por sus siglas en inglés)

[www.childrensuccessfoundation.com](http://www.childrensuccessfoundation.com)

Clase GRATUITA de 4 semanas  
para padres

## ¿POR QUÉ?

*Hable con otros padres sobre los desafíos y los éxitos en la crianza de sus hijos, mientras aprende sobre el aprendizaje de esta práctica utilizada en el Distrito Escolar del Área de Verona.*

**¿Qué?** Acompañenos para el estudio divertido e interactivo de la metodología y técnicas del Método del Corazón Nutrido, aprenda cómo funciona el NHA, incluyendo el amplio rango de técnicas. Practique en casa y reciba apoyo mientras agrega herramientas que le sirvan para inspirar comportamientos estupendos en sus niños.

**¿Cuándo?** 6:15-7:30 p.m. los jueves 6, 20, 27 de abril, y el 11 de mayo.

**¿Dónde?** Boys & Girls Club – 4619 Jenewein Rd. – Fitchburg

**¿Confirmar Asistencia?** <https://form.jotform.com/70656077169970>

(nota) Si planea asistir y desea tener interpretación en español, por favor llame o mande un mensaje de texto a Nancy en 608-354-9480.

**Cuidado de niños:** Ofreceremos Servicio de Cuidado de niños sin costo. Es requerido realizar un registro previo. Cuando se registre, por favor indique que niños(as) asistirán, sus edades y si requieren de un cuidado especial.

*El Método del Corazón Nutrido (NHA por sus siglas en inglés) modela lo que es una buena relación con la finalidad de inspirar a los niños a que se comporten de buena manera. Los padres y maestros están siendo desafiados continuamente con la intensidad de comportamientos desafiantes. ¡Esto puede ser frustrante y agotador! Con el NHA, nos damos cuenta de las acciones que estamos desempeñando y cómo las mismas pueden de hecho de manera accidental fomentar el comportamiento desafiante, por lo que aprenderemos a cómo hacer modificaciones sencillas para cambiarlo todo.*

De una manera divertida y fácil de recordar, este método le ayudará a:

- Obtener un mayor entendimiento sobre los comportamientos intensos en los niños
- ¡Mejorar el comportamiento incluso en los niños más desafiantes!
- Aprender estrategias poderosas en cuanto a cómo ver lo que es maravilloso en sus hijos y a cambiar la manera en la que se ven a ellos mismos.
- Aprender a cómo ser más proactivo y a sentirse más en control
- Obtener la oportunidad de conocer a otras personas en situaciones similares y a compartir sus experiencias con la introducción del método en su hogar.

Los Tres Estándares del Método del Corazón Nutrido proveen una base accesible y establecida, la cual inspira la buena conducta.

- **Posición 1:** ¡Absolutamente No! Me rehúso a dar energía a la conducta negativa.
- **Posición 2:** Implacablemente daré energía a la conducta positiva.
- **Posición 3:** ¡Absolutamente Claro! Seré firme con mis reglas y consecuencias en cuanto a la conducta.

### Entrenadoras:

Gail Anderson, PhD, recibió un doctorado por parte de la Universidad UW-Madison y trabajó como psicóloga escolar por más de 20 años en el área de Madison. Actualmente Gail es una consultora de comportamiento para las escuelas y familias.

Paula Wick, PhD, dio clases a nivel primaria por 33 años (27 en VASD). Recientemente ella se retiró con la intención de continuar promoviendo practicas positivas, incluyendo NHA. Ella obtuvo su doctorado en Liderazgo Educativo por parte de la Universidad de UW Madison.

Gail y Paula son entrenadoras avanzadas del Método del Corazón Nutrido y son excelentes motivadoras, animadoras y maestras. Ellas son unas apasionadas en la creación de la riqueza interior y en el empoderamiento de los padres y educadores para ayudar a que los niños descubran el éxito.