



**Nurtured Heart Approach®**  
[www.childrensuuccessfoundation.com](http://www.childrensuuccessfoundation.com)

## Free 4-Week Workshop Starting Soon!

### WHY?

This class is worth the investment in yourself and your family.

**WHAT?** Join us for a fun study of the Nurtured Heart Approach. Learn how NHA works, practice at home and receive support as you add tools to your tool belt to inspire great behaviors in your kids.

**WHEN?** 6:00-7:30 p.m. Tuesdays: February 13, 20, 27, and March 6, 2018.

**WHERE?** Stoner Prairie Elementary School LMC, Fitchburg

**SIGN UP @** <https://form.jotform.com/73376144034958>

**BOOK** An optional resource: *Transforming the Intense Child Workbook* will be available for \$15. You can also find it on Amazon. com. Financial assistance is available.

The Nurtured Heart Approach is a relationship model for inspiring kids to great behaviors. A fundamental error of conventional ways of parenting and school discipline methods is that children get so much more – more relationship and more connection with adults – when things are going wrong. Through NHA, we learn what actions we take that might actually encourage challenging behavior and how to make simple shifts that change everything.

In a fun, easy to remember way, this course will help you to:

- Gain a deeper understanding about ‘intense’ behavior in children.
- Improve behavior in even the most challenging children!
- Learn powerful strategies on how to see what is great about your children and change the way they see themselves.
- Learn how to become more proactive and feel more in control.
- Gain the opportunity to meet others in similar situations and share your experiences with introducing the Approach in your home.

### Trainers:

Gail Anderson, PhD, received a doctorate from the UW-Madison and has worked as a school psychologist for over 20 years in the Madison area. Gail is currently working at Stoner Prairie as a school psychologist.

Paula Wick, PhD, taught elementary school for 33 years (27 in VASD). She is intent on continuing to promote positive practices including NHA. She earned her doctorate from UW-Madison in Educational Leadership.

Gail and Paula are both Advanced Trainers for the Nurtured Heart Approach and are excellent motivators and teachers. They are passionate about building inner wealth and empowering parents and educators to help children find success.



## Método del Corazón Nutrido

® (NHA por sus siglas en inglés)

[www.childrensuuccessfoundation.com](http://www.childrensuuccessfoundation.com)

Clase GRATUITA de 4 semanas para padres

### ¿POR QUÉ?

Vale la pena la inversión en esta clase para usted mismo y para su familia

- **¿Qué?** Acompáñenos para el estudio divertido e interactivo de la metodología y técnicas del Método del Corazón Nutrido, aprenda cómo funciona el NHA, incluyendo el amplio rango de técnicas. Practique en casa y reciba apoyo mientras agrega herramientas que le sirvan para inspirar comportamientos estupendos en sus niños.
- **¿Cuándo?** Los martes de 6-7:30pm : el 13 y 20 y 27 de febrero y el 6 de marzo, 2018.
- **¿Dónde?** Biblioteca de la Escuela Primaria Stoner Prairie, Fitchburg.
- **¿Confirmar Asistencia?** <https://form.jotform.com/73376449534971>
- Si planea asistir, por favor llame o mande un mensaje de texto a Nancy Carranza al 608-354-9480 a más tardar el 20 de enero.
- **LIBROS** Como recurso opcional se encuentra el libro de trabajo titulado *Transforming the Intense Child Workbook* (ingles solamente) estará a la venta por \$20 dólares. También lo puede comprar de Amazon.com. Hay ayuda financiera disponible.

El Método del Corazón Nutrido (NHA por sus siglas en inglés) modela lo que es una buena relación con la finalidad de inspirar a los niños a que se comporten de buena manera. En los métodos tradicionales cuando las cosas van mal los niños reciben mucho más – más relaciones y más conexiones con los adultos – lo cual es el error fundamental de las maneras de crianza tradicionales y de la disciplina en la escuela. Con el NHA, nos damos cuenta de las acciones que estamos desempeñando y cómo las mismas pueden de hecho de manera accidental fomentar el comportamiento desafiante, por lo que aprenderemos a cómo hacer modificaciones sencillas para cambiarlo todo.

De una manera divertida y fácil de recordar, este método le ayudará a:

- Obtener un mayor entendimiento sobre los comportamientos intensos en los niños  
¡Mejorar el comportamiento incluso en los niños más desafiantes!
- Aprender estrategias poderosas en cuanto a cómo ver lo que es maravilloso en sus hijos y a cambiar la manera en la que se ven a ellos mismos.
- Aprender a cómo ser más proactivo y a sentirse más en control
- Obtener la oportunidad de conocer a otras personas en situaciones similares y a compartir sus experiencias con la introducción del método en su hogar.

### Entrenadoras:

Gennine Castañeda, MS-CCC/SLP, recibió su maestría en la Universidad de Wisconsin, y ha trabajado como terapeuta bilingüe del habla y lenguaje por 20 años. En este momento se encuentra trabajando para el Distrito Escolar del Área de Verona en el Área de Educación Temprana. Elisa Martínez, BA, Se recibió de Licenciada en Educación Primaria en el Centro Regional de Educación Normal de Aguascalientes, Trabajo como maestra e instructora de niños de edad temprana y adultos por 8 años. Actualmente se encuentra trabajando en la Organización 4-C (Community Coordinated Child Care, Inc.) Como Especialista en Primera Infancia y Consultora Técnica del Programa de YoungStar.

Gennine y Elisa son entrenadoras avanzadas del Método del Corazón Nutrido y son excelentes motivadores, animadoras y maestras. Ellas son apasionadas en la creación de la riqueza interior y en el empoderamiento de los padres y educadores para ayudar a que los niños descubran su propio éxito.