

# GENEROSITY

Generosity is giving and sharing. It's giving freely because you want to, not with the idea of receiving a reward or gift in return. Generosity is being aware that there is plenty for everyone. It's seeing a chance to give what you have and giving for the joy of giving. It is one of the best ways to show love and friendship.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing generosity when you...

- Are thoughtful about the needs of others
- Notice when someone needs help
- Given freely without expecting a reward

I am generous. I look for opportunities to give and to share. I give freely and joyfully.

# FLEXIBILITY

Flexibility is being open to change. It means not always having to have your own way, and knowing that sometimes things don't work out the way you had planned. With flexibility you are willing to change your mind or your plans. If something doesn't work, you try a new way. Flexibility is making changes for the better.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing flexibility when you...

- Learn from your mistakes
- Try imaginative new ways to do things
- Don't insist on always getting your own way
- Can adjust if something unexpected happens
- Go with the flow and trust the unexpected

I am flexible. I keep changing for the better. I look for new ways to do things. I welcome surprises.

# **FORGIVENESS**

Forgiveness is giving someone another chance after they've done something wrong, knowing that everyone makes mistakes. It is fixing the problem instead of taking revenge. It's important to forgive yourself, too. Forgiving yourself means not feeling hopeless because of a mistake. Forgiveness is moving ahead, ready to act differently, and knowing you can change.

## **SIGNS OF GREATNESS**

You are showing forgiveness when you...

- Remember that everyone makes mistakes
- Take responsibility for your own mistakes
- Share your feelings without getting revenge
- Use a 'Friendship Fix-It'

I am forgiving of others and myself. I am willing to give and receive apologies. I learn from my mistakes. I have the power to keep changing for the better.

# RESPONSIBILITY

Responsibility means others can depend on you. You are willing to be accountable for your actions. When things go wrong and you make a mistake, you fix the problem instead of making excuses. When you are responsible, you keep your agreements. You give your best to any job. Responsibility is a sign of growing up.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing responsibility when you...

- Take your agreements seriously
- Are willing to do your part
- Admit mistakes without making excuses
- Give your best to whatever you do

I am responsible. I give my best to all that I do and keep my agreements. I learn from my mistakes. I am willing to fix my problems.

# FRIENDLINESS

Friendliness is being a friend. It's taking an interest in other people and going out of your way to make others feel welcome. When you are friendly, you happily share your belongings, time, ideas and feelings. You share both good and bad times together.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing friendliness when you...

- Smile and greet someone you don't know
- Get to know someone and let them get to know you
- Show an interest in others
- Show caring when a friend needs you

I am friendly. I smile and greet people. I show an interest in others. I like myself and know my friendship is worth a lot.

# PATIENCE

Patience is quiet hope and trust, expecting things to turn out alright. It is being calm when difficult things happen. It means showing acceptance when others make mistakes. Patience is knowing that sometimes you need to wait for good things to happen. It's thinking ahead to the future.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing patience when you...

- Are willing to wait for things you want
- Do something now that will help you in the future
- Accept things that you cannot change
- Are understanding when mistakes are made
- Calmly wait during a delay

I am patient. I am gentle with others and myself when we make mistakes. I wait calmly. I trust that things will turn out right.

# ENTHUSIASM

Enthusiasm is being full of positive spirit, cheerful and happy. It is doing something wholeheartedly and giving 100% to what you do. Being enthusiastic is being excited about something or looking forward to it. It comes from having a positive attitude.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing enthusiasm when you...

- Smile, laugh and enjoy what you do
- Are full of positive spirit
- Do things wholeheartedly
- Enjoy the wonders of life
- Let yourself enjoy looking forward to something

I am full of enthusiasm. I look on the bright side. I give 100% to whatever I do. I am open to the wonders in store for me today.

# COURAGE

Courage is bravery in the face of fear. It is doing what needs to be done even when it is very hard or scary. Courage is going ahead even when you feel like giving up. Courage is needed in trying new things. It is admitting mistakes and then doing the right thing. Courage is the strength in your heart.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing courage when you...

- Do what's right for you even if it's hard or scary
- Find strength in your heart when you're afraid
- Are willing to try new things
- Admit mistakes and learn from them
- Ask for help

I have courage. I am willing to take positive risks and try new things. I admit mistakes and learn from them. I listen to my heart. I have the courage to do the right thing.



# CONFIDENCE

Confidence is having faith in something or someone. When you have self-confidence, you trust that you have what it takes to handle whatever happens. You feel sure of yourself and enjoy trying new things. When you are confident in others, you trust and depend on them.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing confidence when you...

- Remember you are worthwhile whether you succeed or fail
- Are willing to try new things
- Discover your talents
- Think positively

I am confident. I love to try new things and I give them the best I have to give. I appreciate my gifts. I welcome new possibilities.

# HELPFULNESS

Helpfulness is doing useful things for others. It can be something that they cannot do for themselves, something they do not have time to do, or something that helps make life just a little easier for someone else. There are times when we need help from others, and it's OK to ask for help.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing helpfulness when you...

- Notice when someone needs help
- Do a service without being asked
- Listen to someone who needs to talk
- Ask for help when you need it

I am helpful. I look for ways to be of service. I care for others and myself. I look for helpful ways to make a difference.

# RESPECT

Respect is an attitude of caring about people and treating them in a kind way. Respect is valuing others and ourselves. You show respect by speaking and acting with kindness, even if others think, look, speak, or act differently than you do. When you are respectful you treat others as you want to be treated. Respect includes following the rules of our school and family. It's knowing that *everyone* deserves respect, including you.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing respect when you...

- Treat others as you want to be treated
- Follow the rules of your school and family
- Take special care of other people's belongings
- Accept people the way they are

I am respectful. I treat others and myself as we deserve to be treated. I show kindness to everyone and I appreciate differences.

# CREATIVITY

Creativity is the power of imagination. It's a way to develop your special talents. Creativity can be seeing something in a new way or finding a different way to solve a problem. It is using your imagination to bring something new into the world.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing creativity when you...

- Think of new ways to make things work better
- Use your imagination
- Take time for dreaming
- Do things in your own way
- Discover your gifts and use knowledge and training to develop them.

I am creative. I have special gifts and I am willing to develop them. I use my imagination to think of new ways to do things.

# **DETERMINATION COMMITMENT and PERSEVERANCE**

These traits mean that you focus your energy and efforts on a task and stick with it until it is finished – no matter how long it takes. You keep going even when things are difficult, and you don't give up. You make decisions and follow through on them.

## **SIGNS OF GREATNESS**

You are showing determination, commitment, and perseverance when you...

- Set goals for yourself
- Focus your attention on what you're doing
- Keep reaching for your goals, even when they're difficult to meet
- Keep your agreements and promises
- Ask for help when you need it
- Finish what you start

I am determined, committed, and have perseverance. I set goals and keep going until I achieve them. I get things done and keep my agreements and promises. I finish what I start.

# HONESTY

Honesty is being trustworthy and truthful. When people are honest, they can be trusted not to lie, cheat, or steal. Honesty is telling the truth. It's admitting mistakes even when you know someone might be angry or disappointed. Being honest means you don't pretend to be something you're not. It's being your true self. Honesty is also standing up for what you believe is right.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing honesty when you...

- Are true to yourself
- Do the right thing, even when it's hard
- Speak only the truth
- Don't let others tell you what to think
- Admit your mistakes

I am honest. I can be trusted to keep my word. I admit my mistakes. I kindly tell the truth. I don't lie to impress others. I am my true self.

# COOPERATION

Cooperation is working together for the good of everyone. It's a willingness to respect others and follow rules that keep everyone safe and happy. Cooperation is being helpful to one another and sharing the work. It is valuing each person and solving disagreements through listening and finding solutions. Cooperation is joining others to do something that can't be done alone.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing cooperation when you...

- Work well with others
- Follow the rules
- Freely offer your help and ideas
- Do your part to create a safe & happy environment
- Solve conflict through listening & finding solutions

I am full of cooperative. I work and play well with others. I respect the rules and do my share of the work. I solve conflicts respectfully.

# SELF-CONTROL

Self-control is being in control of your actions. When you have self-control, you don't lose control of yourself when you feel hurt or angry. Instead, you think about what you can do to take charge and fix the problem. You are gentle with others in the way you speak and touch them. You handle things carefully so they will not break or be hurt.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing self-control when you...

- Speak and act calmly when you're hurt or angry
- Do what is expected, even if others aren't watching
- Express your feelings peacefully
- Take a reset when you need a break

I have self-control. I think, speak, and act with respect. I use my time well and can take a break if I need one. Then I get back in the game and am ready to go.



# POLITENESS

Politeness is having good manners. It's a way of speaking and acting that shows others you value and appreciate them. When you're polite, you pay attention to what other people like and don't like, and do things to give others happiness. "Please," "thank you," "excuse me," "hello," "goodbye," and "you're welcome" are examples of polite expressions.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing politeness when you...

- Show others you value and respect them
- Think about how your actions affect others
- Greet people with a smile
- Eat, speak, and move with care
- Think of little things to bring others happiness

I am polite. I stop and think about how my actions affect others. I speak and act in a way that shows others I value and respect them.

# KINDNESS

Kindness is showing you care by helping others. It is treating other people and things respectfully.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing kindness when you...

- Do things that give others happiness
- Notice when someone is hurt or needs a friend
- Take time to show you care
- Forgive others when they make mistakes
- Help a person or animal in need
- Practice things that help the environment (reduce, reuse, recycle)

I am kind. I look for ways to help others and I notice when someone is hurt or needs my help. I take the time to show I care. I also do what I can to take care of Earth.

# ASSERTIVENESS

Being assertive means being positive and confident. When you are assertive, you know you are a worthy person with your own special gifts. You think for yourself and ask for what you need. You have the self-confidence to tell the truth.

## SIGNS OF GREATNESS

You are showing assertiveness when you...

- Think for yourself
- Share your own feelings and ideas
- Face the person you're talking to
- Use a calm, firm voice and respectful words
- Choose not to allow others to lead you into trouble
- Ask for what you want and need
- Expect respect at all times

I am assertive. I think for myself and do what I feel is right. I am my own leader. I expect respect at all times. I freely express my own ideas.

# GENEROSIDAD

La generosidad es regalar y compartir. Es dar libremente porque quieres hacerlo, no para recibir algún premio o regalo a cambio. La generosidad es estar consciente que hay suficiente para todos. Es ver una oportunidad para regalar lo que tú tienes porque te hace sentir bien. Es una de las mejores maneras de demostrar amor y amistad.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Prácticas generosidad cuando...

- Piensas en las necesidades de los demás.
- Te das cuenta que alguien necesita ayuda.
- Regalas algo libremente sin esperar un premio.

Soy generoso. Busco oportunidades para regalar y compartir.

Doy libremente y con mucho gusto.

# FLEXIBILIDAD

La flexibilidad es ser abierto a los cambios. Significa no siempre tener que tener la razón y saber que a veces las cosas no son como habías pensado. Con la flexibilidad estas dispuesto a cambiar de opinión o cambiar tus planes. Si algo no sale bien, lo intentas de otra manera. La flexibilidad es hacer cambios para mejorar algo.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas flexibilidad cuando...

- Aprendes de tus errores.
- Intentas maneras nuevas y creativas de hacer las cosas.
- No insistes en siempre tener la razón/hacerlo a tu manera.
- Puedes ajustar cuando pasa algo inesperado.
- Puedes dejarte llevar y confías en lo inesperado.

Soy flexible. Siempre cambio para lo mejor. Busco maneras nuevas para hacer las cosas. Estoy abierto a las sorpresas.

# PERDÓN

El perdón es darle a alguien otra oportunidad aun cuando se han equivocado, ya que todos cometemos errores. Es arreglar el problema en vez de ser vengativo. Es importante perdonarte a ti mismo también. Perdonar a uno mismo significa no sentirte sin esperanzas cuando te equivocas. Perdonar es ir adelante, listo para actuar de manera distinta y saber que eres capaz de cambiar.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas perdón cuando...

- Recuerdas que todos cometemos errores.
- Aceptas responsabilidad por tus errores.
- Compartes tus sentimientos sin buscar venganza.
- Usas los '*Friendship Fix-It*'.

Me perdono a mí mismo y a los demás. Estoy dispuesto a pedir perdón y aceptarlo cuando me lo piden. Aprendo de mis errores. Tengo el poder de cambiarme para mejorar.

# RESPONSABILIDAD

La responsabilidad significa que los demás pueden contar contigo. Estas dispuesto a responsabilizarte por tus acciones. Cuando las cosas no van bien y cometes algún error, arreglas el problema en vez de ofrecer excusas. Cuando eres responsable, cumples con los compromisos. Das tu mejor esfuerzo a todo lo que haces. La responsabilidad es un signo de la madurez.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas responsabilidad cuando...

- Tomas los compromisos en serio.
- Estas dispuesto a hacer tu parte.
- Admites los errores sin ofrecer excusas.
- Siempre das tu mejor esfuerzo.

Soy responsable. Doy mi mejor esfuerzo a todo lo que hago y cumplo mis compromisos. Aprendo de mis errores. Estoy dispuesto a resolver mis problemas.

# AMABILIDAD

La amabilidad es ser un amigo. Es tomar un interés en otras personas y hacer lo posible para ayudarlos a sentirse a gusto. Cuando eres amable, compartes tus cosas, tiempo, ideas y sentimientos. Compartes los momentos buenos, tanto como los malos.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas amabilidad cuando...

- Sonríes y saludas a alguien desconocido.
- Conoces a alguien y dejas que te conozcan a ti.
- Muestras interés en los demás.
- Das cariño a un amigo cuando te necesita.

Soy amable. Sonrío y saludo a la gente. Muestro interés en los demás. Me gusta como soy y sé que la amistad vale mucho.



# PACIENCIA

La paciencia es la esperanza y confianza silenciosa. Con la paciencia uno espera que todo salga bien. La paciencia es estar tranquilo cuando pasan cosas difíciles. Es aceptar cuando otras personas se equivocan. Es saber que a veces hay que esperar a que pasen cosas buenas. Es pensar en el futuro.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas paciencia cuando...

- Estás dispuesto a esperar para lo que quieres.
- Haces algo ahora que ayudará en el futuro.
- Aceptas las cosas que no puedes cambiar.
- Entiendes que a veces todos se equivocan.
- Esperas con calma cuando hay una demora.

Soy paciente. Soy amable con los demás cuando se equivocan y con mi mismo cuando cometo errores. Espero con calma. Confío en que las cosas saldrán bien.

# ENTUSIASMO

El entusiasmo está lleno de un espíritu positivo, motivador y feliz. Es hacer algo con todo el corazón y dar el 100% en todo lo que haces. El ser entusiasta es estar emocionado por algo o por algo que va a ocurrir. Viene de tener una actitud positiva.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Tú demuestras entusiasmo cuando...

- Sonríes, ríes a carcajadas y disfrutas lo que haces
- Estas lleno de un espíritu positivo
- Haces cosas con todo tu corazón
- Disfrutas las maravillas de la vida
- Te das la oportunidad de disfrutar lo que viene

Estoy lleno de entusiasmo. Veo el lado bueno. Doy el 100% a lo que sea que haga. Estoy abierto a las maravillas que hay para mí el día de hoy.

# CORAJE

Coraje es tener la valentía de enfrentar el miedo. Significa hacer todo lo necesario aun cuando es muy difícil o temeroso. El coraje es seguir adelante aun cuando quieres darte por vencido. El coraje es la necesidad de intentar cosas nuevas. Es admitir tus errores y luego hacer lo correcto. El coraje es la fortaleza en tu corazón.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Tú demuestras coraje cuando...

- Haces lo que es correcto para ti, aun cuando sea difícil o temeroso
  - Encuentras la fortaleza en tu corazón cuando tienes miedo
  - Estas dispuesto a intentar cosas nuevas
  - Admites tus errores y aprendes de ellos
- Pides ayuda

Tengo coraje. Estoy dispuesto a tomar riesgos positivos e intentar cosas nuevas. Reconozco mis errores y aprendo de ellos. Escucho a mi corazón. Tengo el coraje de hacer lo correcto.

# CONFIANZA

Confianza es creer en algo o alguien. Cuando tienes confianza en ti mismo, confías en que tienes lo necesario para poder con las cosas que pasan. Te sientes seguro de ti mismo y te gusta intentar cosas nuevas. Cuando tienes confianza en los demás, confías y cuentas con ellos.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas confianza cuando...

- Recuerdas que vales la pena, ya sea cuando tienes éxito o cuando fallas.
- Estás dispuesto a intentar cosas nuevas.
- Descubres tus talentos.
- Piensas en lo positivo.

Tengo confianza en mí mismo. Me encanta intentar cosas nuevas y dar mi mejor esfuerzo. Aprecio mis talentos. Estoy abierto a nuevas oportunidades.

# **BUENA VOLUNTAD**

La buena voluntad es hacer cosas útiles para otras personas. Puede ser algo que no puedan hacer ellos mismos, que no tengan tiempo de hacer, o algo que simplemente les haga la vida mejor. A veces necesitamos ayuda de otra persona y está bien pedírsela.

## **SIGNOS DE EXCELENCIA**

Practicas la buena voluntad cuando...

- Te das cuenta de que alguien necesita ayuda.
- Ayudas sin que alguien te lo pida.
- Escuchas a alguien cuando necesita hablar.
- Pides ayuda cuando la necesitas.

Tengo buena voluntad. Busco las maneras para ayudar a otras personas. Cuido a los demás y a mí mismo. Busco la manera de hacer la diferencia.

# RESPECTO

Respeto es una actitud de cuidar a los demás y tratarlos de una manera amable. Es valorar a otros y a uno mismo. Muestras respeto cuando hablas y actúas amablemente, aun cuando las otras personas piensan, se ven, hablan o actúan diferente a ti. Eres respetuoso cuando tratas a los demás de la misma manera que quieres que te traten a ti. El respeto incluye seguir las reglas de la escuela y tu familia. Es saber que *todos* merecen respeto, incluido tú.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas respeto cuando...

- Tratas a los demás como quieres que te traten a ti.
- Sigues las reglas de la escuela y la familia.
- Cuidas las pertenencias de otras personas.
- Aceptas a otras personas como son.

Soy respetuoso. Trato a los demás y a mí mismo como merecemos ser tratados. Soy amable con todos y aprecio sus diferencias.

# CREATIVIDAD

La creatividad es el poder de la imaginación. Es una manera para desarrollar tus talentos especiales. La creatividad puede ser el ver algo de una manera distinta o conseguir una manera diferente para resolver un problema. Es usar tu imaginación para traer algo nuevo al mundo.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas creatividad cuando...

- Piensas en maneras nuevas para mejorar las cosas.
- Usas tu imaginación.
- Tomas tiempo para soñar.
- Haces cosas a tu manera.
- Descubres tus talentos y usas tus conocimientos y capacitación para desarrollarlos.

Soy creativo. Tengo talentos especiales y estoy dispuesto a desarrollarlos. Uso mi imaginación para pensar en maneras nuevas para hacer las cosas.

# **DETERMINACIÓN COMPROMISO Y PERSEVERANCIA**

Estas características significan centrar las energías y esfuerzos de uno mismo en una tarea y permanecer centrado hasta terminarla... sin importar cuanto tiempo tarde. Uno sigue esforzándose aun cuando le resulta algo difícil. No se da por vencido. Es tomar decisiones y no abandonarlas.

## **SIGNOS DE EXCELENCIA**

Prácticas determinación, compromiso y perseverancia cuando...

- Te fijas metas.
- Te centras en la tarea que estás haciendo.
- Sigues trabajando para lograr tus metas, aun cuando se te dificultan.
- Cumples tus acuerdos y compromisos.
- Pides ayuda cuando la necesitas.
- Terminas lo que has empezado.

Soy determinado, comprometido y perseverante. Fijo mis metas y me esfuerzo hasta lograrlas. Terminó lo que empiezo. Cumpló mis acuerdos y compromisos.



# HONESTIDAD

Ser honesto es ser confiable y decir la verdad. Cuando alguien es honesto, se puede confiar en que él/ella no dirá mentiras, hará trampa o robará. La honestidad es decir la verdad. Es admitir los errores de uno aun cuando sepa que otra persona pueda molestarse o sentirse decepcionado. Ser honesto significa no pretender ser algo que no es. Es ser fiel a uno mismo. La honestidad significa defender lo que cree que es correcto.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas honestidad cuando...

- Haces lo correcto, aun cuando es difícil.
- Dices la verdad.
- No les permites a los demás decidir qué opinas.
- Admites tus errores.
- Eres fiel a ti mismo.

Soy honesto. Pueden confiar en mi palabra. Admito mis errores. Digo la verdad de manera amable. No digo mentiras para impresionar a los demás. Soy fiel a mí mismo.

# COOPERACIÓN

La cooperación es trabajar juntos para el bienestar de todos. Es estar dispuesto a respetar a los demás y seguir las reglas para mantener a todos seguros y contentos. La cooperación es ayudar uno al otro y compartir el trabajo. Es valorar a cada persona y resolver el desacuerdo al escuchar y buscar soluciones. La cooperación es juntarse con otros para hacer lo que no se puede lograr solo.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Prácticas cooperación cuando...

- Colaboras bien con los demás.
- Sigues las reglas.
- Ofreces tu ayuda e ideas libremente.
- Pones de tu parte para crear un entorno seguro y contento.
- Resuelves conflictos por escuchar y buscar soluciones.

Soy cooperativo. Trabajo y juego bien con los demás. Respeto las reglas y pongo mi parte del trabajo. Resuelvo conflictos respetuosamente.

# AUTO-CONTROL

El auto-control es controlar tus acciones. Es no perder control cuando te sientes lastimado o molesto. Al contrario, es pensar en lo que se puede hacer para mantener el control y resolver el problema. Es ser amable con los demás en la manera en que se les habla y toca. Es tratar las cosas con cuidado para no romperlas o lastimarlas.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas el auto-control cuando...

- Hablas y actúas con calma cuando estás lastimado o molesto.
- Haces lo que se espera aun cuando no te estén mirando.  
Expresas tus sentimientos con calma.
- Tomas un momento cuando necesitas descansar.

Me controlo. Pienso, hablo y actúo con respeto. Uso mi tiempo de manera eficiente y tomo un descanso cuando lo necesito. Cuando estoy listo, puedo unirme de nuevo al juego, actividad o grupo.

# CORTESÍA

La cortesía es tener buenos modales. Es una manera de hablar y actuar para mostrar que valoras y aprecias a los demás. Cuando uno es cortés, presta atención a lo que le gusta y no le gusta a las otras personas y hace cosas para brindarles alegría. “Por favor,” “Gracias,” “Perdón,” “Hola,” “Adiós,” y “De nada” son ejemplos de expresiones corteses.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Prácticas cortesía cuando...

- Muestras a los demás que los valoras y respetas.
- Piensas en el efecto de tus acciones en los demás.
- Saludas a las personas con una sonrisa.
- Comes, hablas y te mueves con cuidado.
- Piensas en cosas pequeñas para brindar alegría a los demás.

Soy cortés. Me detengo y pienso en la manera en que mis acciones afectan a los demás. Hablo y actúo de una manera para mostrar que valoro y respeto a las otras personas.

# BONDAD

La bondad es mostrar tu buena voluntad y ayudar a los demás.  
Es tratar a las personas y la propiedad con cuidado.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas bondad cuando...

- Haces cosas que alegran a otras personas.
- Te das cuenta cuando alguien está lastimado o necesita a un amigo.
- Tomas tiempo para ser amable.
- Perdonas a los demás cuando se equivocan.
- Ayudas a una persona o animal necesitado.
- Practicas las acciones para ayudar al medioambiente (reducir, reusar, reciclar).

Soy bondadoso. Busco las maneras para ayudar a otras personas. Me doy cuenta cuando alguien se lastima o necesita ayuda. Tomo el tiempo para ser amable. Hago lo que puedo para cuidar la Tierra.

# ASERTIVIDAD

Ser asertivo significa ser positivo y actuar con confianza. Cuando eres asertivo, sabes que tienes valor y talentos especiales. Piensas independientemente y pides ayuda cuando la necesitas. Tienes la confianza en ti mismo para decir la verdad.

## SIGNOS DE EXCELENCIA

Practicas la asertividad cuando...

- Piensas por ti mismo.
- Compartes tus sentimientos e ideas.
- Miras una persona cuando le hablas.
- Usas una voz calmada y firme y palabras respetuosas.
- Optas por no dejar a los demás llevarte a problemas.
- Pides por lo que quieres y/o necesitas.
- Esperas respeto en todo momento.

Soy asertivo. Pienso por mí mismo y hago lo que me parece correcto. Soy mi propio líder. Espero respeto en todo momento. Expreso mis ideas libremente.